

## Lesbrief bij het Zwemlied



### De tekst van het zwemlied

*Refrein:*

*Zwemmen is fijn  
zwemmen is te gek  
Maar niet in de Waal, de maas of de Rijn  
niet in de Merwede, de Ijssel of de Lek*

*Zwemmen is fijn  
zwemmen is te gek  
Maar niet in de Waal, de maas of de Rijn  
niet in de Merwede, de Ijssel of de Lek*

Zwemmen is gezond en geeft plezier  
Maar niet in een gracht of een kanaal  
En zwem niet in een grote rivier,  
Dat is het gevaarlijkst van allemaal

*Refrein*

En zwem nooit zomaar in een plas  
een meer of in de zee  
Zwem pas met een zwemdiploma  
dat is een spetterend idee  
A, B, C

*Refrein*

## **Verschillen**

**Nodig:** afbeeldingen van rivier, kanaal, (zwem)plas, meer, zee, gracht, eventueel sloot

Bespreek in de groep;

Wat is een rivier?

Waar wordt een rivier voor gebruikt?

Waarom is het gevaarlijk om in een rivier te zwemmen?

Wat is een kanaal?

Waar wordt een kanaal voor gebruikt?

Waarom is het gevaarlijk om in een kanaal te zwemmen? (stroming, boten, hygiëne)

Wat is een gracht?

Waar wordt een gracht voor gebruikt?

Waarom is het gevaarlijk om in een gracht te zwemmen? (hygiëne, pleziervaart, spullen op de bodem zoals fietsen, afval)



## **Namen leren van grote rivieren in Nederland**

**Nodig:** kaart of atlas van Nederland waar de rivieren op staan afgebeeld

Er zijn zes grote rivieren in Nederland. Je hoort ze in het lied:

- de Waal
- de Maas
- de Rijn
- de Merwede
- de IJssel
- de Lek

Zoek de rivieren op de kaart.

- Waar woon jij? Kun je dat aanwijzen op de kaart?
- Woon je dicht bij een grote rivier?
- Er zijn nog meer rivieren in Nederland. Zijn er rivieren bij jou in de buurt?

## Zwemdiploma

- Kun jij goed zwemmen?
- Heb je een zwemdiploma?
- Welke drie zwemdiploma's zijn belangrijk in Nederland?
- Wat leer je bij zwemdiploma A, wat bij B en wat bij C?
- Waarom is een zwemdiploma belangrijk?
- Mag je met een zwemdiploma overal zwemmen?



## Om te bekijken

Zwemveiligheid in gemakkelijke taal

<https://zwemmen.steffie.nl/nl/>

Video zwempiloma

<https://www.youtube.com/watch?v=c0ld0lToIKs>

Grote rivieren en wateren in Nederland

<https://www.youtube.com/watch?v=835RfoVukLA>